

Trainingsplan Feldsaison 2010

Stand: 25.02.2010

Mannschaften	WHV Bezeichnung	Trainer/ Trainerin	Jahrgang	Trainingszeiten Kunstrasen	Trainingsinhalte	RWK KuRa	Trainingszeiten Athletik
Männliche Jugend A	RWK	Brügge Kluth/Brügge	1992 – 1993	Mo 17.30 - 19.00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	17.00 - 17.30
				Fr 19.00 - 20.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	18.30 - 19.00
Männliche Jugend B 1	RWK 1	Schmitz Küpper wird kommuniziert wird kommuniziert	1994 - 1995	Di 18.00 - 19.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	wird kommuniziert
				Do 18.00 - 19.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	wird kommuniziert
				Fr 16.30 - 17.30 Uhr	Fördertraining n.Absprache	2	
				Fr 17.30 - 18.30 Uhr	Athletik Training		
Männliche Jugend B 2	RWK 2	Zimmermann Schmitz	1994 – 1995	Mo 16.15 - 17.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	17.30 - 18.00
				Fr 18.30 - 19.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	18.00 - 18.30
Knaben A 1	RWK 1	Schmitz Küpper wird kommuniziert wird kommuniziert	1996 – 1997	Di 16.30 - 18.00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	wird kommuniziert
				Do 16.30 - 18.00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	wird kommuniziert
				Fr 16.30 - 17.30 Uhr	Fördertraining n.Absprache	1	
				Fr 17.30 - 18.30 Uhr	Athletik Training		
Knaben A 2	RWK 2	Wirtz - Giebel Schmidt - Pauli	1996 – 1997	Mi 18.30 - 19.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	18.00 - 18.30
				Fr 17.30 - 18.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	17.00 - 17.30
Knaben B 1	RWK 1	Pasarakonda/Greiner	1999 – 1998	Mo 18.00 - 19.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	17.30 - 18.00
Knaben B 2 / 3	RWK 2 / 3	Kluth/Freise		Mi 18.00 - 19.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	17.30 - 18.00
Knaben C1234	RWK 1234	Pasarakonda/Greiner Kluth / Freise	2000 - 2001	Mo 16.30 - 18.00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Mi 16.30 - 18.00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
Knaben D 1 / 2	RWK1 / 2	Zimmermann Zeuchner	2002	Di 15.15 - 16.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Do 15.15 - 16.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Knaben D 3/4/5	RWK 345	Freise Wirtz-Giebel/Chorus	2003	Mo 15.15 - 16.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Do 15.15 - 16.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
Weibliche Jugend B 1/2	RWK 1 / 2	Brügge Pasarakonda wird kommuniziert Brügge	1995 - 1994	Di 16:30 - 18:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	wird kommuniziert
				Do 16:30 - 18:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	wird kommuniziert
				Fr 16.30 - 17.30 Uhr	Fördertraining n.Absprache	1	
				Fr 17.30 - 18.30 Uhr	Athletik Training		
Mädchen A 1	RWK 1	Pasarakonda	1996 - 1997	Di 18.00 - 19.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	17.30 - 18.00
Mädchen A 2	RWK 2	wird kommuniziert Brügge		Do 17.30 - 19.00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	17.00 - 17.30
				Fr 16.30 - 17.30 Uhr	Fördertraining n.Absprache	1	
				Fr 17.30 - 18.30 Uhr	Athletik Training		
Mädchen B 123	RWK 123	Sussenburger Schmidt	1998 - 1999	Mi 17.00 - 18.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	16.30 - 17.00
				Fr 17.30 - 19.00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	17.00 - 17.30
Mädchen C 123	RWK 123	Sussenburger Grambusch / Sendker	2000 - 2001	Mi 15.30 - 17.00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
				Fr 16.00 - 17.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Mädchen D1	RWK 1	Mörig Pasarakonda	2002	Di 15.15 - 16.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
				Fr 15.15 - 16.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Mädchen D2	RWK 2	Mörig Pasarakonda	2003	Di 15.15 - 16.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Fr 15.15 - 16.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Bambino 1		Zeuchner	2004	Sa 11:00 - 12:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Bambino 2		Zeuchner	2004	Sa 11:00 - 12:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Bambino 3		Zeuchner	2005 Jungs	Sa 10:00 - 11:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Bambino 4		Zeuchner	2005 Jungs	Sa 10:00 - 11:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Bambino 5		Zeuchner	2005 Mädchen	Sa 12:00 - 13:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Bambino 6		Zeuchner	2005 Mädchen	Sa 12:00 - 13:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
Rheinbezirk				Sa 10:00 - 14:00 Uhr		1	
1. Damen		Lannes		Di 19.30 - 22:15 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Mi 20:30 - 22:00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	LLZ	
				Do 19.30 - 22:15 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
2./3. Damen/weibl. Jgd A		Schwede		Mo 19.30 - 21.00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
				Mi 19.30 - 21.00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
1. Herren		Bechmann		Di 19:30 - 22:15 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
				Mi 19:00 - 20:30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	LLZ	
				Do 19.00 - 22:15 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
2. Herren		Kluth		Mo 19.00 - 20.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	2	
				Mi 19.30 - 21.00 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
3. Herren		Kluth		Mi 21.00 - 22.30 Uhr	Hockey-Mannschaftstraining	1	
Cream Team				Mo 21.00 - 22.30 Uhr	Hockey	1	
Carusos				Mo 20.30 - 22.00 Uhr	Hockey	2	
M21				Mi 21:00 - 22:30 Uhr	Hockey	2	
Rouge Blanc				Fr 19:30 - 21:00 Uhr	Hockey	1	
Elternhockey Trainings- möglichkeiten				Fr 19.30 - 21.00 Uhr	Hockey	1	
Vorgezogene M-Spiele und Trainingsspiele alle Mannschaften					Hockey	1	
!! Die Zeiten zur Trainingsvorbereitung (Einlaufen) und zum Auslaufen sowie zur Besprechung werden durch die Trainer/Trainerinnen festgelegt !!							
Stand: 26.02.2010 - 12:33							
Hockey AG Apostel- Gymnasium Änderungen und Irrtümer vorbehalten.							
		Gude		Mo 17:00-18:00 Uhr	Hallenhockey Schul AG		RWK Hockeyhalle